

STATION 4

Getragen

Johannes 19

Da gab Pilatus nach und befahl, Jesus zu kreuzigen.

Sein Kreuz trug er selbst aus der Stadt hinaus.

Impuls:

Das Kreuz war eine schwere Last. Jesus trägt sie. „Damit zeigt er uns: Ich weiß, wie es ist, wenn man schwere Lasten zu tragen hat! Ich kann mit dir mitfühlen, wenn dich etwas beschwert...“. Manchmal müssen Menschen zentnerschwer Lasten auf ihrer Seele tragen, schwer wie Steine.

Frage/Aktion:

Welche Lasten trägst du im Moment auf deinem Herzen? Schreibe sie auf die Steine. Lege sie ans Kreuz.

Gebet:

Guter Vater im Himmel, dein ist die Kraft.

Herr Jesus Christus, danke, dass du die schwere Last des Kreuzes getragen hast.

Du siehst die Lasten, die ich tragen muss. Nimm mir ab, was mir zu schwer ist, woran ich zerbreche. Und bei allem, was an Lasten bleibt, hilf mir tragen.

„Gott legt uns eine Last auf, aber er hilft uns auch.“ (Psalm 68,20)