



Auf-Gehen

Auf geht's!

1) Mach dich auf den Weg

Schau dich um! Wo bist du? Was siehst du? Wen siehst du? Wer geht mit dir?

2) Sei stille

Geh weiter! Geh in dich! Schau in dir hinein!
Werde immer stiller!

Wer bist du? Wer ist Jesus?

Sei stille ... Sei stille und erkenne ...
Sei stille und erkenne, das ich ... bin
Sei stille und erkenne, dass ich Gott bin!

3) AufGehen - Wiederkäuen

Suche dir eines der folgenden Bibelworte aus und sage sie immer wieder im Stillen vor dir her, bis es sich von alleine weiterspricht:

Lass meinen Gang in deinem Wort fest sein,
und lass kein Unrecht über mich herrschen.

Psalm 119,133

Und ob ich schon wanderte im finstern Tal,
fürchte ich kein Unglück; denn du bist bei mir.
Dein Stecken und Stab trösten mich.

Psalm 23,4

Wer mir nachfolgen will, der verleugne sich selbst und nehmen sein
Kreuz auf sich und folge mir nach.

Markus 8,34